

今回、豊友会 SDGs 検討チームから出された「ある家族の SDGs への取り組み」の行動チェック表を用いて我が家の現状を確認してみました。  
実施方法はチェックシートの 1 項目の点数を 0～5 点(36 項目で 180 点満点)とし、私と妻がお互いに自己評価とお互いの評価を行いました。  
私の自己評価はトータル 86 点(妻の評価 81 点)、妻の自己評価 120 点(私の評価 110 点)となり我が家では妻が SDGs に貢献している結果になりました。ただ、お互いに自己評価のほうが相手評価より高い結果となり日常生活の中でお互いの行動をよく見ていないのではないかとこの気づきを与えてくれました。

わが家でほとんど取り組めていない項目(1 点以下)は、物を買う時の SDGs の「認証マーク商品の購入を心がける」「フェアトレード商品の購入を心がける」人間としての尊厳性に対する SDGs の「ボランティアに参加する」でした。まず私自身「ボランティアに参加する」を新たに組みようと思います。

皆様も SDGs 行動チェック表を是非活用してみてください。  
きっと良い気づきを与えてくれますよ。