

SDGsに取り組もうと思っても何をすればよいかわからない、というのが実情です。

そこで普段行っている行動に少しプラスすることから始めています。

- ・ 特売の20%引きの商品を買う→+賞味期限の短いものを買う
- ・ 一週間の献立を考え買う物を決める→買い物は徒歩でゆく(買い過ぎない)
- ・ コンビニで箸やスプーン類をもらわない→+マイ箸を持って外出する
- ・ エコバックを持ち歩く→+考えつきませんでした

何だか食のことばかりですが、身近なことからと考えています。