

【SDGsって】よく耳にしていたのですが、具体的に何なの・・・との印象でした。  
東北支部では、2022年4月から7ヶ月間支部独自の取組を実践しましたが、『豊友会だより70号』で、SDGs検討チームより発信された、「みんなができるSDGsへの小さな貢献」I～V項目を拝見し、SDGsへの理解が一段と深まり、そしてより身近になりました。

私の具体的な取組(意識)目標は

- ① 1日(月平均)8,000歩以上を目指し・グラフ化を継続する→2022年は月平均8,400歩で目標達成!
- ② 1日三食を残さず食べる(フードロス防止)→夕食やや食べ過ぎ?の傾向
- ③ 必要買いを心がける(夫婦共同作業)→夫婦間の会話もより増えました

折に触れ、何度も何度も「ある家族のSDGsへの取り組み」を読み、その都度・・・ああこの行動もあった・・・これもSDGsの行動なんだと思わされます。

私は夫婦二人の活動ですが、ご家族(同居者)の多い場合は、よりそのパワーは強力になりますね。

これからも、前述の3目標を中心に幅広く意識して行動したいと思っています。