

## SDGs 防災の備え

中島昭夫

最近の気候変動、異常気象をきっかけに、自宅の防災の備えを家族で再確認しました。

- 非常用持ち出し袋の確認
- 飲料水や食料品などの備蓄、入れ替え
- 安否、緊急連絡先の確認
- 地域のハザードマップで避難場所を改めて確認

最近防災について家族で話す機会がなかったので、防災グッズや万一の備えを再確認する、よいきっかけになりました。