

東北支部オリジナル企画で【SDGs取組】が投げかけられました。  
私もこの機会に意識して、普段から取り組めそうな目標を3点挙げました。

- ① 賞味期限の近いものから購入
- ② 料理の量を少なめに作る
- ③ 買物は遠くへ車を留め歩く

この他に、④雨の日は、孫と家の中でなるべく歩くことを心がける ⑤自分の作った野菜を食べる の2点に注力しています。

今回は「食と健康」を意識しての目標でしたが、豊友会だより70号で【SDGs】本部報告が目に入りました。

“ある家族のSDGsへの取り組み”は、具体的でわかりやすく、次の目標を探すのに最適だと感じました。