

私も東北支部オリジナル企画の【SDGs取組】に参加しました。  
具体的な目標は、①電力使用量削減 ②食品ロスを減らす の2点でした。

その後の成果は、1)こまめに電気を消し、テレビはみたい番組のみつけ  
夏場のエアコン設定温度を高め、冬場は低めに設定し 現在も継続  
しています

2)購入した食料品を細かく分け、すぐに使用しない分は冷凍し、野菜・果  
物は新鮮な店で購入することを現在も継続しています

豊友会だよりで発信された、“ある家族のSDGsへの取り組み”を拝見し、  
主婦目線での行動が多いことに気づかされました。

様々な生活用品と電気代値上げのニュースを見るたびに、さらに意識し  
ようと思っています。