

主婦けちけち大作戦が今どきのSDGsにつながるのでは(思いつくままに書きます)

- 無限苦瓜：買ってきた苦瓜の種を植えてみた。元気に芽が出て実がなって、それをまたやって、食べれる大きさになったものを輪切りにしちよっぴり干して冷凍保存、そうやってそれなりの量になったら佃煮を作って常備菜にして美味しく頂きました。何巡したんだろう？一度買った苦瓜で無限苦瓜栽培で結構回しちゃいました。
- 芽が出ちゃったじゃが芋捨てずにどうなるんだろうと庭に植えてみました。ほっといたら子芋がそれなりに出来ちゃいました。夕食の一品に貢献
- 勝手に生えてきたシソ、すごい繁殖力で、ちょっと摘まんでいろんなものに使うのはもちろんほかになんか活用法は無いかと、シソでなんちゃってジェノベーゼソース作ってみました。結構いけます。冷凍保存して大活躍。シソの実もぴちぴち収穫、しょうゆ漬けにして冷ややっこの薬味にも刺身にも旨し！