

## 「本庄支部 卓球クラブ同好会報告」

2023年10月

本庄支部 田島 ゆき江  
福島 光江

コロナ禍で停止状態だった市内の各種運動クラブも9月になり活動が開始しました。我がクラブは久しぶりの新入部員を迎えました。

東京で退職になった石井英男（東京支部）さんです。今回、生まれ故郷に居を移しました。我がクラブに白羽の矢を立て入部しました。大歓迎です。

マンネリ化した私たちにまた違った技を見せてくれるので、さらに練習に張り合いがでています。

卓球は雨でも練習ができ、歳を重ねても楽しめるスポーツです。

このコロナ禍でも自己管理を徹底して全員感染することなく、体育館の使用禁止以外休まず練習を続けました。



部員は現在19名（男性10、女性9）殆ど後期高齢者で最高年齢は85歳です。

写真は石井さんの歓迎会です。

敬称略

後列左側から

浅見、長谷川、大野、井草、関根、  
小谷野、石井、米持

前列左側から

福島、田島、納見、水沢、清水

## 活動報告

### 地元、郡市大会で準優勝

去る9月2日参加者67名で開催された郡市大会の中で（ベテラン団体）枠で3名が挑戦しました。選手：井草さん、米持さん、浅見さん（浅見さんは住居地軽井沢から参加）＊ベテラン団体は男性60歳、女性55歳以上が条件）

試合は我が精鋭3名は予選リーグ2位で勝ち上がり、続くトーナメント戦は全6チ

ームでの戦いになりました。

ここで決勝戦まで進み、見事、準優勝を勝ち取りました。

この日の我が代表チームの試合数は全6試合、接戦もあり、体力も消耗しましたが日頃の練習の成果が表れ大成果でした。



賞状を手に左から米持、浅見、井草さん  
これからも卓球クラブは安全、健康に結びつく  
卓球を愛し、出来るだけ体を動かす卓球を追求  
して行きます。

皆さん！

今からでも遅くありません。

ボールを追って体力作り、反射神経運動をしま  
しょう。 入部を歓迎します。



練習時です。

後列 左側から、敬称略します。

米持、長谷川、浅見、大野、石井

前列

田島、清水、小谷野、福島、藤島、関根

\* 幾つになっても「使って減るのは金、  
増えるのは筋力」  
とNHKのある番組で言っていました。  
信じてやっています。

