

睡眠をテーマとした市民公開講座(3月20日)のご案内

エーザイ(株)より、豊友会会員の皆様への表題市民公開講座(2025年3月20日(木)14:00~15:40開催)の案内依頼がありました。

以下に、エーザイからの情報(メッセージおよび案内状)を紹介しますので、参加を希望される方(会員だけでなくご家族、お友達の参加も可能です)は、案内状に沿って申し込んでください。なお、参加方法には会場・WEBの2種類があり、申し込みの過程でいずれかを選択することができます。

★エーザイからのメッセージ★

睡眠の重要性がクローズアップされていますが、正しい睡眠の知識を得ることで、日々の生活もより充実したものになると思われま

す。睡眠の重要性と眠りの悩みの対処法について、高齢者を含めて幅広い世代の質問に専門医が答えるパートもありますので、ご自身やご家族、お友達でご興味のある方は気軽にご参加いただければと思います。

★案内状(表・裏)★

2025年春のすいみんの日
市民公開講座 WEB配信あり

眠りを知ること、
素敵な1日の始まりと
あなたらしい生活を

2025年3月20日(木・祝) 14:00-15:50
ベルサール神保町アネックス 東京都千代田区神田神保町2-36-1
住友不動産千代田ファーストウイング1F

申込締切 **3月19日(水)** 下記URLより参加申込をお願いします
<https://x.gd/w20vj>

右の二次元コードからも参加申込できます

第一部 講演 14:00-14:50

司会 久留米大学 学長 内村 直尚 先生

1 働き世代の眠りを考える～最近ぐっすり眠れていますか?～
日本大学医学部精神医学系精神医学分野 主任教授 鈴木 正泰 先生

2 どう対処する?～女性に特有な睡眠の問題～
東京科学大学リベラルアーツ研究教育院 教授 駒田 陽子 先生

第二部 パネルディスカッション 14:50-15:40
(事前申し込み時に受けた質問に専門医が回答)

睡眠の悩みを解決しましょう～正しい睡眠の知識と共に～

司会 川崎医科大学 耳鼻咽喉・頭頸部外科 主任教授 原 浩貴 先生
日本大学医学部精神医学系精神医学分野 主任教授 鈴木 正泰 先生

パネリスト 獨協医科大学 脳神経内科 主任教授 鈴木 圭輔 先生(脳神経内科関連)
川崎医科大学 呼吸器内科学 主任教授 小賀 徹 先生(呼吸器内科関連)
順天堂大学大学院医学研究科循環器内科学 准教授 葛西 隆敏 先生(循環器内科関連)
福岡大学医学部小児科学講座 主任教授 永光 信一郎 先生(小児科関連)

閉会の辞 久留米大学 学長 内村 直尚 先生

事前申し込み制
会場参加定員
400名

定員を超えた際には
WEB参加となります

主催:日本睡眠学会 共催:日本精神神経学会、日本神経学会、日本呼吸器学会、日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会、日本循環器学会、エーザイ株式会社 後援:日本睡眠健康推進機構
▶本講演会の内容(図られる内容)を複製される文字、写真、イラストなどの無断での複製、転載、改変その他の二次利用はご遠慮ください。

